

Itinéraire routier

D'Aix-en-Provence, prendre l'Autoroute A51 jusqu'à sortie 19 Forcalquier/ Oraison. Au rond-point, prendre la 3ème sortie sur D4096 et continuer direction Villeneuve. Traverser Villeneuve sur D4096. A la sortie du village, prendre à droite sur D13. Rouler 3km et sortir à droite sur une bretelle pour se garer 50 m avant un pont.

Résumé de la randonnée

Itinéraire aller

La Roche Amère en boucle depuis la rivière Le Largon, est une randonnée de 12.4 km et 550 m de dénivelé. Son itinéraire en boucle complète, tourne dans le sens antihoraire. Le départ se fait à partir d'un espace parking situé à droite de la D13. De là, l'itinéraire va suivre une piste qui suit en balcon le Ravin de L'Achanal par la droite. Puis revient plein Sud pour commencer une ascension en empruntant le sentier botanique, jusqu'à La Chapelle Notre Dame de la Roche. En grimpant jusqu'au sommet, vous longerez l'ancienne enceinte avant d'atteindre les vestiges de la forteresse du Moyen-Age. D'où vous dominerez la vallée et le village de Volx.

Itinéraire retour

Du Château de la Roque, redescendre sur le sentier emprunté à l'aller. avant de commencer une grande boucle à gauche. Elle va vous faire traverser d'abord, les quartiers hauts du village de Villeneuve. Puis le hameau : (Les Cannebière), suivi d'un moment sur une route goudronnée très peu empruntée. De là, commence la partie la plus sauvage de la randonnée. En quittant la route à gauche, vous descendrez en parcourant de petits sentiers. Ils parcourent la plupart du temps des espaces de forêt de conifères ou de garrigue. Avant de rejoindre le lieu-dit Costebelle. Il précède l'arrivée au niveau de plusieurs étangs (propriété privée). De là, vous descendrez en suivant un torrent dans le ravin de l'Achanal, jusqu'au point de départ.

Du point de départ au lieu-dit : Font Rouvier

Monter sur le talus au-dessus de l'espace parking. Puis emprunter la large piste en balcon presque plate, au-dessus et à droite du Ravin de L'Achanal. Elle s'oriente plein Nord, puis tourne NE en suivant le profil du ravin. Les pluies constantes des semaines précédentes, ont fait s'effondrer de grandes quantités de blocs rocheux sur la piste. L'itinéraire étant balisé, ils seront certainement dégagés sous peu. Puis après 1.3 km, l'itinéraire s'éloigne du ravin et prends une orientation plein Est. Marcher encore 400 m avant de quitter le massif boisé et son ombre pour une sortie ensoleillée en bord de champ. Vous êtes au niveau du lieu-dit : Font Rouvier.

Entre le Lieu-dit Font Rouvier et le début du sentier botanique de Roche Amère

De Font Rouvier, on peut observer l'escalier cyclopéen qui entaille le piton rocheux sur l'ensemble du versant Ouest. Avec à droite les falaises de la Montagne de Lagarde. Marcher en continuant sur la même piste pendant 250 m, où elle tourne à droite dans une épingle et s'oriente plein Sud. Après 450 m, vous arrivez sur un carrefour de pistes. Prendre celle qui descend dans l'épingle à droite. un petit panneau de bois indique : ROCHE AMERE, Chapelle, sentier botanique. Après 300 m plein Ouest, vous arrivez sur un carrefour de pistes. Prendre celle de gauche. Marcher encore 150 m avant de rencontrer à droite un grand panneau donnant des informations sur le Sentier botanique de La Roche Amère.

Sentier botanique de La Roche Amère

Ce site exceptionnel permet d'observer plus d'une centaine d'espèces végétales, méditerranéennes pour la plupart et de nombreux insectes. Des étiquettes permettent aux promeneurs intéressés de connaître le nom des principales plantes présentes. Pour l'essentiel, il s'agit d'une forêt de chêne vert, avec chêne blanc, cade, pistachier térébinthe, érable de Montpellier et, au sommet, genévrier de Phénicie. L'ouverture d'une piste pour l'exploitation du calcaire en carrière a permis l'installation d'espèces pionnières, ce qui a accru notablement la biodiversité du site avec des espèces à fleurs qui attirent de nombreux insectes. Certaines espèces de plantes sont recherchées par des papillons car elles constituent la nourriture de leurs chenilles.

Du début du Sentier botanique à La Chapelle Notre Dame de la Roche

Là où commence le sentier botanique, commence également une montée assez raide. Elle traverse un moment une zone occupée par de hauts genêts. Après 400 m et 40 m de dénivelé, vous rencontrez un carrefour de piste et de sentier. Prendre le sentier qui monte à gauche au niveau d'un gros cairn. La piste qui tourne à droite sera celle du retour. Le sentier caillouteux qui monte fort, traverse une zone de chênes verts et de cades. Il est bordé par moments de vieux murs de pierres sèches. Après 100 m et une boucle à droite, il débouche au pied de la Chapelle Notre Dame de Roche.

La Chapelle Notre Dame de la Roche

Située à proximité des ruines d'un château fort du Xème siècle sur le site de la Roche-Amère (ou Roque-Amère), elle desservait l'ancien village, abandonné au XVème siècle. C'était une possession de l'abbaye de Saint-Gilles. L'abside est de la fin du XIème siècle ou du début du XIIème. Le reste de l'église, la nef de deux travées en berceau surbaissé, l'absidiole du côté nord, sont du XVIIe ou du XVIIIème siècle. Cette chapelle, restaurée en 1972, fut l'église paroissiale du premier village. Celui-ci était situé à l'ouest du village actuel. Sur une haute colline dominant de plus de 200 mètres la terrasse fluviale de la Durance et surplombant le passage étroit du Largue. Suite à l'abandon du village pour un autre site, Notre-Dame va devenir une simple chapelle.

Vestiges de la forteresse Moyenâgeuse de Roque Amère

Devant la Chapelle, prendre le chemin qui monte aussitôt. Après un ressaut rocheux vous arrivez devant les premiers vestiges (murs effondrés) envahis par la végétation. Au-dessus, sur un petit plateau, se trouve, les ruines du village médiéval de la Roque. *Le donjon, construit sur le rocher, est de taille impressionnante : nous dominons la vallée et le village de Volx. Une archère (ouverture pratiquée dans une muraille pour tirer à l'arc ou à l'arbalète) a été dégagée. Aux alentours se trouvait l'ancien village de la communauté de la Roque de Volx, abandonné pour difficulté d'accès, en 1443, au profit du nouveau village. De nombreux tas de pierre en témoignent. La translation s'est effectuée à la suite d'un accord entre la communauté et les seigneurs de Brancas de l'ancien village de La Roque.* (**Source Randomania**).

Du vieux village de Roque Amère au lieu-dit : Le Cadé

Redescendre sur le sentier emprunté à l'aller, jusqu'au petit panneau de bois indiquant : ROCHE AMERE, Chapelle, sentier botanique. Là, sortir à droite sur la route. Marcher 600 mètres et descendre 45 m avant de rejoindre la route qui arrive à droite de Villeneuve. Prendre à gauche, vous êtes sur le chemin de Trécol. Il traverse un lotissement de maisons et après 500 m, prendre à droite le sentier qui monte en forêt. Ce sentier n'étant que très peu pratiqué, n'est pas toujours vraiment visible. Mais en arrivant au niveau du lieu-dit : Le Cadé, il redevient plus évident. Débouchant sur une clairière où a été installé une petite antenne. Il offre un beau point de vue sur la plaine où coulent la Durance et le canal EDF. Au loin, ce sont les montagnes du haut Verdon avec leur sommets couverts de neige en ce mois de Février neigeux.

Entre le lieu-dit La Cadé et le lieu-dit Font Chabanne

Traverser le petit plateau belvédère du Cadé pour prendre en face, le chemin qui descend plein Ouest. Après 200 m vous arrivez sur un carrefour de sentier. Prendre celui qui descend en face de suite en forêt. Il va sur 900 m se réorienter NO et traverser une forêt de conifère en balcon. Avant de déboucher sur la D 216 qui dessert le Domaine Les Cannebières. Là aucune solution ne permet de quitter la route goudronnée. Tous les accès qui le permettraient à gauche, sont marqués propriété privée. Vous êtes quand même sur un itinéraire balisé jaune. Marcher 600 m sur l'asphalte avant d'arriver au niveau du lieu-dit : Font Chabanne.

Du lieu-dit Font Chabannes aux étangs de Costebelle

En arrivant au niveau du lieu-dit : Font Chabanne, la route décrit une grande boucle à gauche. En fin de boucle, un sentier toujours balisé jaune quitte la route à gauche. Il va presque aussitôt entrer en forêt. Puis retrouver le soleil en bord de champ, avant d'entrer à nouveau en forêt sur un petit sentier qu'il va parcourir sur 500m. Là le sentier vient tutoyer la D 216 qu'il ne va cependant pas emprunter. En s'en éloignant plein Sud et à gauche dans une zone de garigues. Il en sort après 150 m sur une large piste, qu'il emprunte sur 130 m. Après quoi, il va entamer une grande boucle plein Ouest en forêt. Où le sentier est toujours balisé jaune. Mais par moment il se réduit énormément et descend sur un sol raviné à forte pente. Puis après 1.4 km, il débouche au niveau des étangs de Costebelle.

Les étangs de Costebelle

A Costebelle, Les étangs sont situés sur le trajet d'un ruisseau. Ils ont été créés par la construction artificielle de plusieurs barrages. L'eau colorée qui les remplit est le résultat du ravinement provoqué par les eaux de pluie sur les flancs de colline à la terre ocre.

Des étangs de Costebelle à l'espace dit : îlot de sénescence

Le sentier qui passe très près des étangs, s'orient plein Sud en suivant à distance le cours du ruisseau. Progressivement il s'en éloigne un peu. Mais il reste néanmoins souvent raviné et parfois inondé comme un fond de ruisseau. Après avoir suivi le cours du ruisseau à distance pendant 850 m, il s'en rapproche et le traverse à gué. En passant sur sa rive droite, un panneau nous donne quelques indications sur les lieux. Il indique que nous sommes dans un îlot dit : de sénescence.

L'îlot de sénescence

Après avoir lu les informations inscrites sur le panneau, nous avons appris ce qu'était un îlot de sénescence. L'objectif des îlots de sénescence est de permettre à un ou plusieurs arbres, d'assurer un cycle de vie complet. De la graine à sa décomposition complète au sol. Le principe est de sélectionner un espace riche en arbres vétérans ou vieillissants. Et d'y exclure toute exploitation forestière pendant au moins trente ans, afin de favoriser le retour de la biodiversité. Des marques de peinture couleur chamois sur les arbres indiquent la présence d'îlots de sénescence. Arbres et branches mortes y sont abondants.

Du panneau : îlot de sénescence au point de départ

A partir de ce panneau, l'itinéraire va suivre le ruisseau de très près en le franchissant encore à 4 reprises à gué. Les rives gauches et droites sont occupées par une végétation ressemblant plus à une forêt primaire humide qu'à une forêt du Luberon. Après 800 m, l'itinéraire se termine en franchissant à gué une dernière fois le ruisseau du ravin de L'Achanal, de sa rive gauche à sa rive droite.

