

Crêtes de Saint-Martin et du Grépon depuis Sourribes

Itinéraire routier

D'Aix-en-Provence, prendre A51 jusqu'à sortie 21 Aubignosc. Prendre à droite et rejoindre la voie. Continuer sur 2,4 kilomètres. Puis Tourner à gauche sur D404 et rouler sur 550 mètres. Au rond-point, prendre la 2ème sortie sur D404 (Cours Jacques Paulon) et continuer sur 230 mètres. Puis tourner à gauche sur D4 (Route de Sisteron) sur 2,2 kilomètres. Suivre à droite sur Route de Sourribes pendant 3 kilomètres. En entrant dans le village, après avoir passé le pont qui enjambe le Vançon, se garer sur une des places de parking à droite ou à gauche.

Résumé de la randonnée

Itinéraire aller

Crêtes de Saint-Martin et du Grépon depuis Sourribes, est une randonnée de 12.2 km et 500 m de dénivelé. C'est une boucle complète en sens horaire. Du départ à Sourribes, l'itinéraire va aussitôt emprunter SO et sur 2 km le chemin de Plan-Cibert. En suivant de plus ou moins loin et en balcon le cours de la rivière Vançon. Puis, soudainement, dans une grande boucle à droite il reprendre une orientation Plein Nord. Avant de se réorienter NE et de commencer un long cheminement de 4 km sur la Crêtes de Saint-Martin et du Grépon.

Itinéraire retour

En fin de Crête, le sentier arrive sur une dépression soudaine du terrain, qui révèlent de spectaculaires affleurements marneux. Là, l'itinéraire tourne dans une épingle à droite et s'oriente plein Sud. La redescente s'effectue par un sentier un peu plus soutenu (parfois caillouteux). Il plonge vers le fond de la vallée du Vanson, permettant de découvrir les impressionnantes strates calcaires des Gorges de Charenches. Après avoir traversé le Vanson à gué, le retour se fait tranquillement en longeant les rives du torrent (un pique-nique ou une pause les pieds dans l'eau y est très agréable à la belle saison) jusqu'au pont de Sourribes.

Du parking de Sourribes à la fin du chemin de Plan Cibert

L'itinéraire commence sur le petit parking de Sourribes situé entre l'Eglise et la Mairie. Prendre une direction plein Ouest et passer devant le panneau qui indique : Chemin de Plan Cibert. De là, il vous restera encore quelques 150 mètres à marcher sur l'asphalte de la route qui dessert les dernières maisons du village. Puis c'est un large chemin de terre grise qui traverse une campagne bien verte en cette fin de mois de Mai. Il suit en balcon d'une manière presque parallèle le cours du Vençon sur sa rive droite. Mais les cultures (majoritairement des oliveraies) cachent la vue de la rivière. Jusqu'à ce que son lit large et tapissé de gros galets calcaires blancs, vienne tutoyer le chemin de Plan Cibert. Un peu plus loin, l'itinéraire quitte le Chemin de Plan Cibert pour un sentier qui monte à droite.

Le chemin de Plan Cibert

Situation et tracé

Le chemin de Plan Cibert à Sourribes est un itinéraire très intéressant qui combine une desserte locale, un cadre naturel remarquable au bord du Vançon et des spécificités géologiques propres à la région. C'est un chemin agréable, principalement plat dans sa première section au départ du village, idéal pour une promenade ombragée à la rencontre du Vançon. Il offre un point de vue direct sur les contrastes de la vallée : la fraîcheur aquatique au niveau de la piste et l'austérité des versants marneux et calcaires qui s'élèvent juste au-dessus vers les crêtes.

Le cadre naturel : la ripisylve du Vançon

En suivant ce chemin qui longe le torrent, on traverse un milieu naturel d'une grande richesse : la ripisylve (la forêt de bord de cours d'eau). Le secteur est d'ailleurs le support d'un itinéraire de promenade familial très prisé au départ du village : le Sentier de la biodiversité « D'eau et de lumière » (une boucle facile d'environ 3,3 km). En bordure du chemin de Plan Cibert, la végétation est luxuriante par rapport aux crêtes sèches environnantes. On y croise des saules, des peupliers et des aulnes qui profitent de la fraîcheur du Vançon. C'est un écosystème remarquable, classé en zone Natura 2000, où l'on peut observer une avifaune dense (comme le Martin-pêcheur) et de nombreux papillons.

Contexte géologique et risques d'érosion

Sur le plan géologique, le chemin de Plan Cibert se trouve dans une zone de contact dynamique et fragile : L'assise du plateau de Plan Cibert qui domine le chemin est constituée de roches sédimentaires du Secondaire (calcaires compacts et marno-calcaires datant du Cénomaniens). Le flanc sud de ce relief, juste au-dessus du chemin et du lit du Vançon, est soumis à une forte érosion active. Les cours d'eau et les ravins (comme le ravin de la Rosée à proximité) entaillent ces versants tendres. Les rapports de risques naturels (PPRN) mentionnent d'ailleurs que des portions d'anciens sentiers ou de pistes longeant le flanc sud de Plan Cibert ont été historiquement emportées ou ravinées lors des épisodes de fortes crues du Vançon ou par des glissements de terrain superficiels.

De la fin du chemin de Plan Cibert au début des Crêtes de Saint-Martin et du Grépon

Après 2 km, l'itinéraire arrive sur un carrefour. Le chemin de gauche (toujours le Chemin de Plan Cibert) descend pour se rapprocher du Vançon. Puis continuer en rive droite jusqu'au niveau du réservoir du barrage de l'Escale, où la rivière se jette dans la Durance. Prendre le chemin de droite. Marcher 80 m, et tourner à droite pour traverser un champ de lavande. Puis commencer une forte montée sur flanc sud-est du relief calcaire qui soutient le plateau de Plan Cibert. En arrivant sur le plateau, emprunter un petit sentier à droite. Après une 800 m il termine la traversée du plateau. Pour commencer l'ascension de la Crête de Saint-Martin au niveau d'une petite borne de pierre située à gauche.

Crêtes de Saint-Martin et du Grépon

Les Crêtes de Saint-Martin et du Grépon sont deux reliefs contigus, orientée NE. Le cheminement se poursuit en sous-bois et en clairières le long de la crête. Avec des successions de petites bosses. Jusqu'à atteindre après 3 km et 160 m de dénivelé le Sommet du Grépon (824 m). A gauche de la crête la plaine de Salignac est en réalité une vaste et fertile terrasse fluvio-glaciaire qui domine le lit de la Durance. Le paysage de la plaine offre un contraste saisissant avec les reliefs environnants. Au nord et à l'est, elle bute contre des coteaux boisés de la crête du Grépon et la crête de Saint-Martin). Tandis qu'à l'ouest et au sud, elle s'ouvre sur la vallée de la Durance. Après le sommet du Grépon, le sentier va descendre un moment sur le flanc Est de la crête. Avant d'arriver à son extrémité, sur de spectaculaires affleurements marneux.

De l'extrémité de la Crête au parking de départ

La redescente s'effectue par un sentier un peu plus soutenu (parfois caillouteux) qui plonge vers le fond de la vallée du Vanson. Il permet de découvrir les impressionnantes strates calcaires des Gorges de Charenches. Le retour se fait tranquillement jusqu'au parking de départ, en longeant la rive gauche du torrent, après l'avoir traversé à gué. S'il peut être presque à sec ou très paisible en plein été (favorable à une petite pause fraîcheur les pieds dans l'eau). Ses colères automnales ou printanières (liées à la fonte des neiges et aux épisodes orageux) sont spectaculaires. Elles façonnent continuellement les vallées qu'il traverse. Un autre sentier peut être emprunté rive droite pour entrer vers Sourribes sans avoir à traverser le gué.